

LA SCALA HHHHMM

Utilizzando una scala da 0 a 10 (0 = inaccettabile, 10 = eccellente), è possibile valutare la qualità di vita del paziente.

	Punteggio 0-10	Criterio
DOLORE (H = hurt)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • Il paziente sente dolore, inclusa una difficoltà respiratoria? • Il dolore può essere gestito con successo? È necessario l'ossigeno?
	+	
FAME (H = hunger)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • L'animale mangia abbastanza? • L'alimentazione forzata aiuta? • È necessario un sondino per l'alimentazione?
	+	
IDRATAZIONE (H = hydration)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • L'animale è disidratato? • È sufficiente somministrare fluidi sottocutanei una o due volte al giorno per risolvere il problema? • Sono ben tollerati?
	+	
IGIENE (H = hygiene)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • L'animale viene regolarmente spazzolato e pulito, in particolare dopo i bisogni. • L'animale ha piaghe da decubito?
	+	
FELICITÀ (H = happiness)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • L'animale esprime felicità e interesse? • È responsivo a quanto lo circonda (famiglia, giocattoli, ecc.)? • È depresso, solitario, ansioso, annoiato o spaventato? • È possibile mettere la sua cuccia vicino alla cucina o comunque vicino alle attività della famiglia per minimizzarne l'isolamento?
	+	
MOBILITÀ (M = mobility)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • L'animale può alzarsi senza assistenza? • Ha bisogno di aiuto umano o meccanico (ad es. un carrello)? • Ha voglia di andare in passeggiata? • Ha crisi convulsive o si muove con passo malfermo? <p>Nota: alcune persone ritengono che l'eutanasia sia preferibile ad una amputazione, eppure un animale con mobilità limitata può essere ancora vigile e reattivo, e avere una buona qualità di vita purché la famiglia s'impegni a fornire un'assistenza di qualità.</p>
	+	
PIÙ GIORNI BUONI CHE CATTIVI (M = more good days than bad)	<input type="text"/>	<ul style="list-style-type: none"> • Quando i giorni brutti superano i giorni buoni, la sofferenza è considerevole e la qualità di vita potrebbe essere troppo compromessa. • Quando non è più possibile mantenere un legame sano con il proprio animale, chi lo assiste dovrebbe essere consapevole che si va verso la fine della sua vita.
	=	
TOTALE	<input type="text"/>	Un totale di >35 punti rappresenta una qualità di vita accettabile per i pet.

Il concetto originale, relativo alle prospettive in oncologia, della Dr.ssa Alice Villalobos, Quality of Life Scale Helps Make Final Call, VPN, 09/2004; adattato da: *Canine and Feline Geriatric Oncology: Honoring the Human-Animal Bond*, Blackwell Publishing, 2007, per gentile concessione della Dr.ssa Villalobos. Può essere scaricato da <https://pawspice.com/quality-of-life-scale.html>